

**Everyone knows what an emotion is,
until asked to give a definition.
Then, it seems, no one knows.**

情绪心理学

朱洵

联系方式

- 办公室： 会东 216
- 电话： 18999734715
- E-mail: zhuxun@shzu.edu.cn zhuxun@z-and-z.com
- 课程网站: <http://lab.z-and-z.com/LOBA/teaching/u2018emotion/index.php>

考核方式

- 期末考查
 - 期末: 40%
- 作业
 - 会有不少...
 - 平时成绩占60%
 - 最好的三次成绩

The Psychology of **EMOTION**

FIFTH EDITION

K.T. STRONGMAN

教材

章节	内容
情绪概述	引言
	情绪的物质基础与基本理论
情绪的分类	正性情绪
	负性情绪
情绪对行为调控	社会行为：依附
	个体行为：感知觉，记忆
	性行为
情绪的调控	情绪与动机
	情绪的调控
	病态行为

注意事项

- 手机不要发出声音, 不要打游戏...
- 课前下载或打印课件, 课上做好笔记
 - 不是所有内容都在课件上
 - 所有内容都在英文书上
- Everything we talk about in class is important

情绪心理学

- 内容
- 方法
- 应用

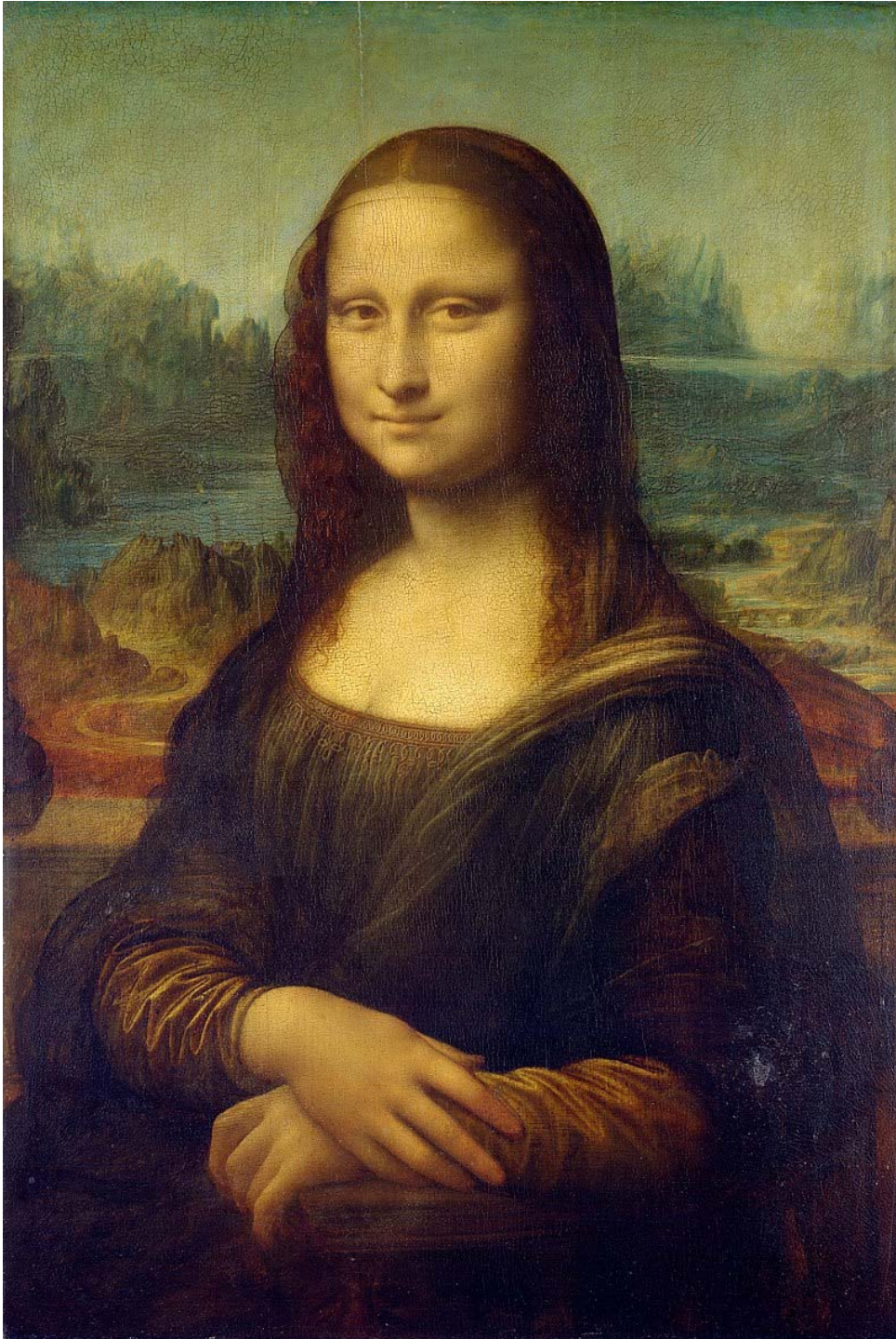


内容

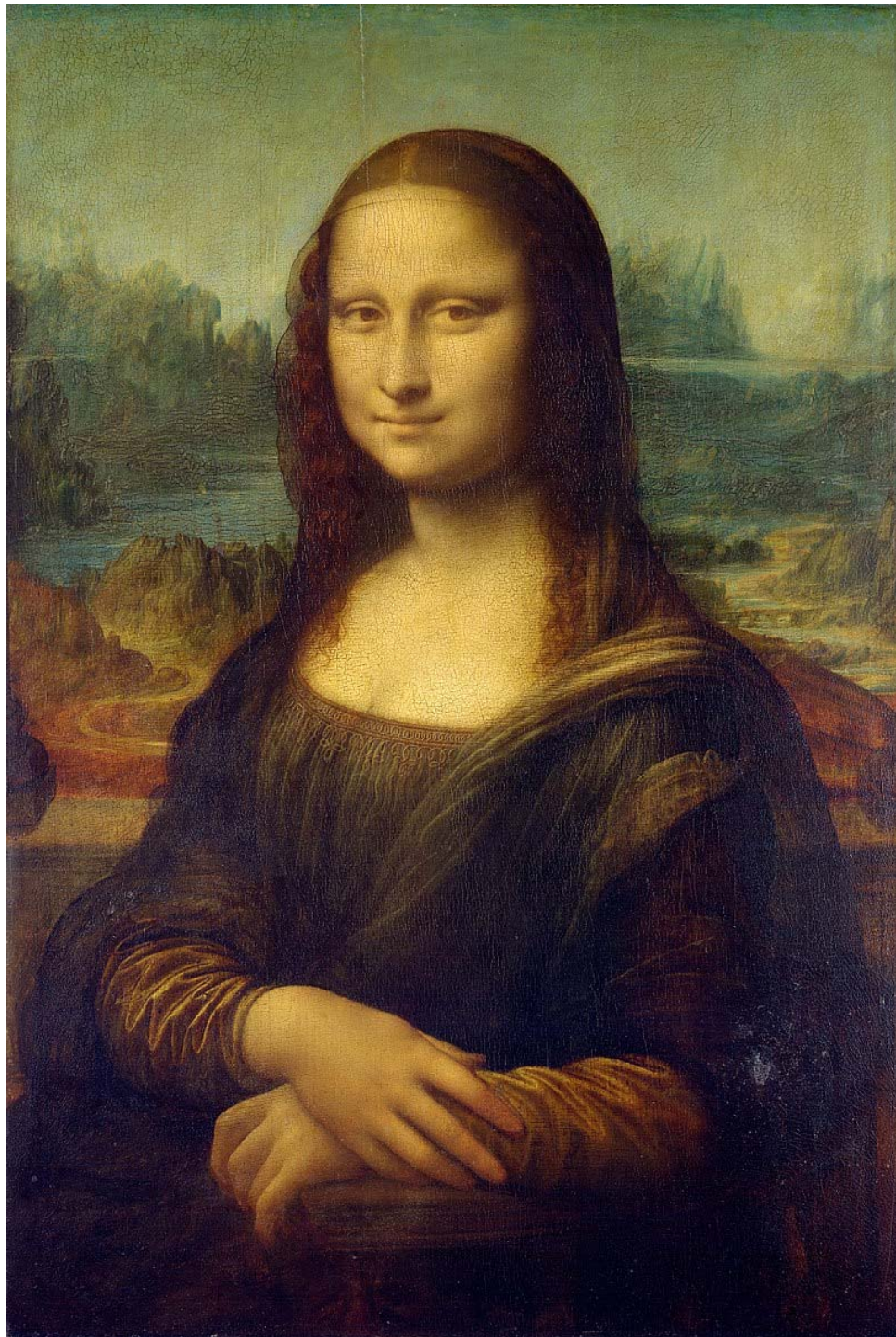
- 什么是情绪
- 有哪些情绪
- 情绪影响什么
- 什么影响情绪

Photographed by the
Mars Global Surveyor,
1999-03-10





方法



应用

主要挑战

Everyone knows what an emotion is,
until asked to give a definition.
Then, it seems, no one knows.

Fehr B., Russell J. A. (1984). Concept of emotion viewed from a prototype perspective. *J. Exp. Psychol.* 113 464–486. 10.1037/0096-3445.113.3.464

主要挑战

- 我们对于情绪, 似乎一无所知
- 自上而下, 所有的有关情绪的知识, 都没有一个稳固的落脚点
- 目前所有的理论, 都是“理论假设”
- 我们甚至不知道, 情绪是其它心理过程的产物, 还是心理过程本身

Darwin's Approach to Emotions

1. 人类情绪对应于动物的行为.
2. 情绪对应于身体状态
3. 情绪本身是无用的... 打电话的时候
4. 在整个人类中是一致的

Eye raise – forehead pulled
& flat ears on dogs



James / Lange Theory of Emotion

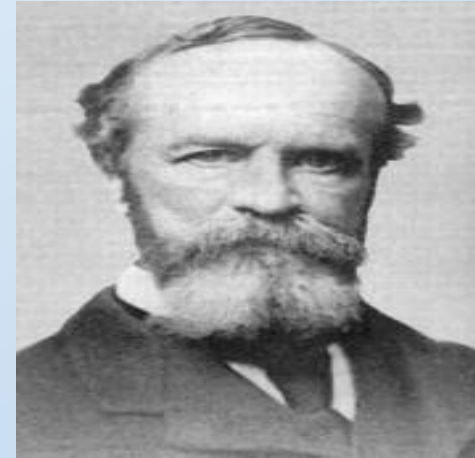
这些事件的顺序是什么:

我看见了蛇,

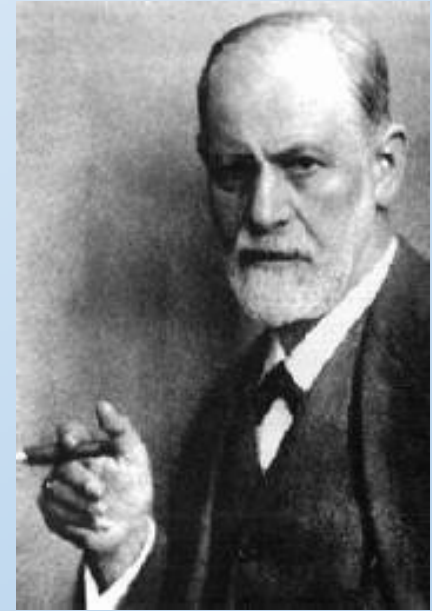
我跑

我害怕

情绪赋予事件以色彩



Freud and the Case of Katherina(4)



Kath. 18 year old daughter of inn keeper,
suffers panic attacks

Freud: Looks to see when/where fear started

Asks: Seen anything embarrassing?

Kath: Sees father having sex with cousin. Vomiting fits for 3 days

After telling story, Kath. Improves

*She was like someone transformed. The sulky unhappy face
had grown lively, here eyes were bright and exalted.*

Sigmund Freud and Emotions

1. 情绪与身体状况相关
2. 情绪揭示的是潜意识的行为与感知.
3. 与情绪相连的是本我
4. 同样使用防御机制来摒弃与情绪不一致的事件
5. 情绪冲突心理与生理的不适.

生理理论



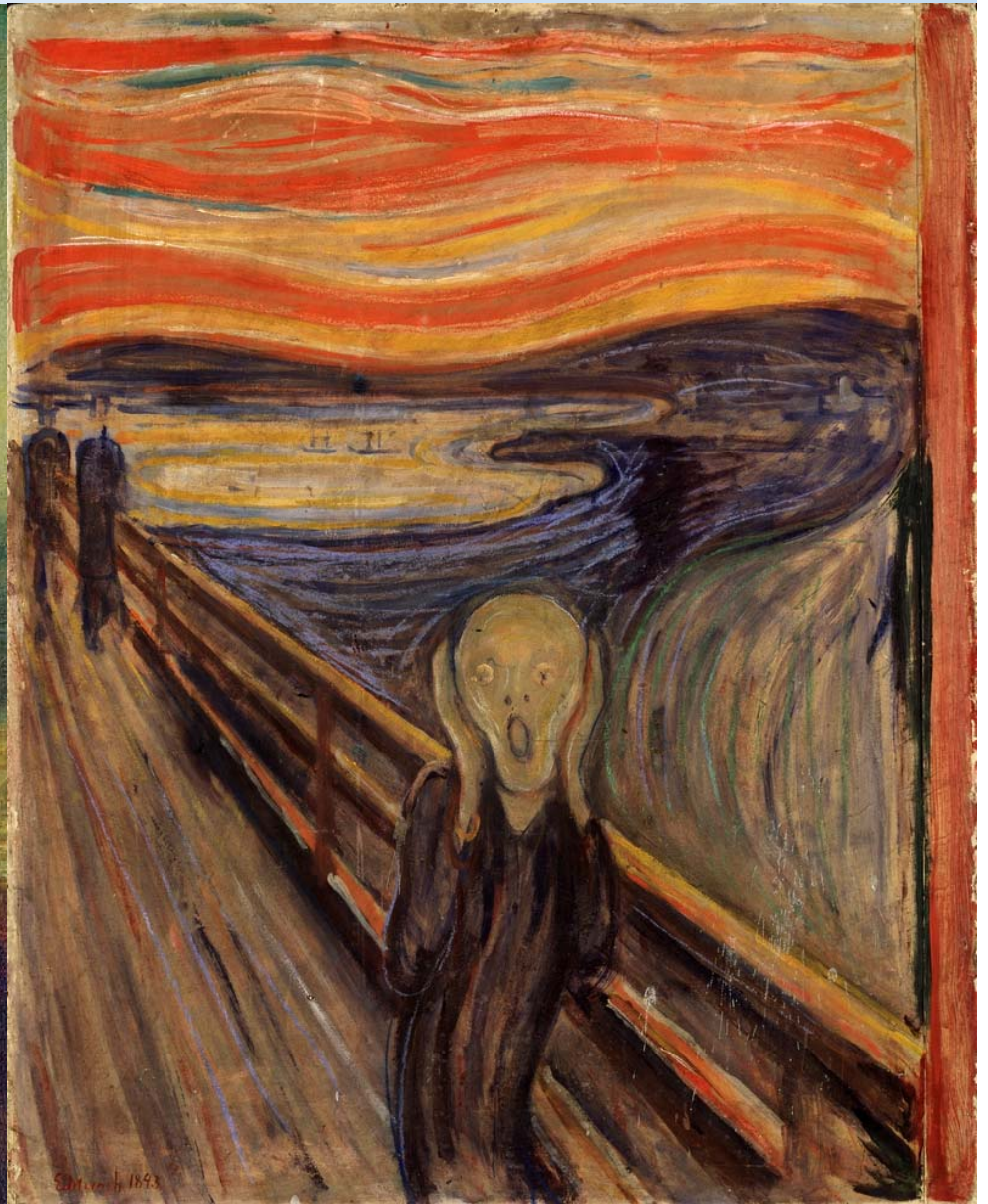
黑猩猩很喜欢打架

雄性平均三天一架; 雌性平均五天一架...

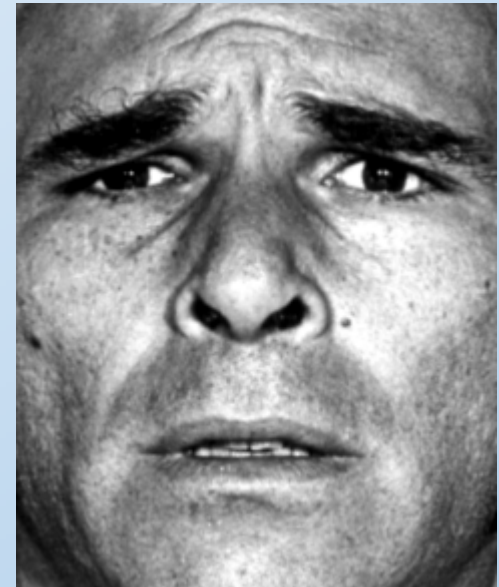
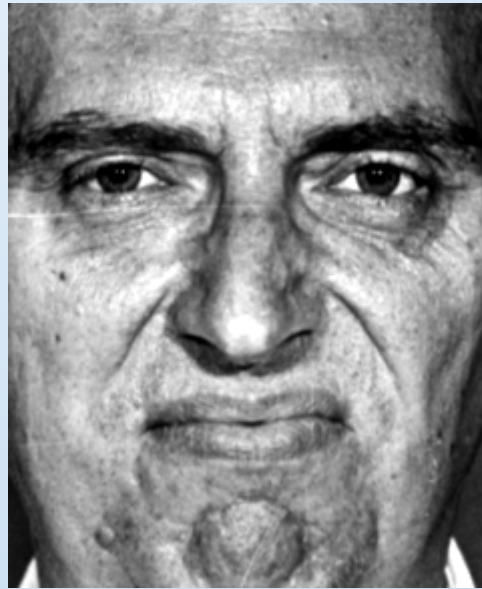
5羟色胺水平与此相关；

在人类里类似，5羟色胺使人有攻击性，更加有自信，更有支配性

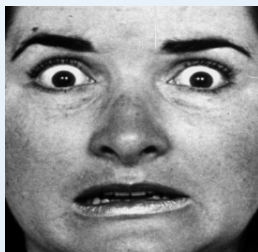
情绪的基本分类方式



Ekman's Standardized Emotional Expressions



Judgment of Emotion by Observers in Five Literate Cultures



(Ekman & Friesen, 1971)

	Japan	Brazil	Chile	Argen.	USA
Happiness	87	97	90	94	97
Fear	71	77	78	68	88
Surprise	87	82	88	93	91
Anger	63	82	76	72	69
Disgust/ Contempt	82	86	85	79	82
Sadness	74	82	90	85	73
No. of Subjects	29	40	119	168	99

Percent Agreement



The end